

Sprintabend am 28. November 2017 in der Trainingshalle der Dresdener Sportclubs

Jeder Wettkampf ist besser als jedes Training, erst recht, wenn es zeitgleich geschieht. Und so entschlossen wir uns, lieber nach Dresden zu fahren und an den Sprintdisziplinen teilzunehmen, als mit den „Daheimgebliebenen“ den Hindernislauf-Kraftkreis zu absolvieren.

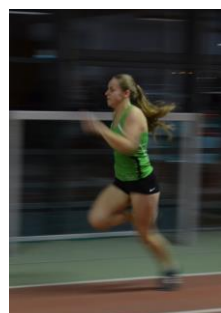
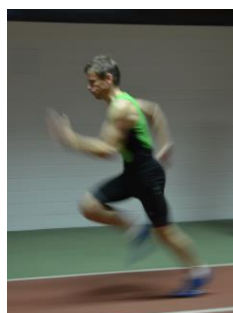
In der Trainingshalle fand im Innenraum noch das Training kleiner Volleyballer statt, doch das störte uns nicht. Alle Sportler begannen mit 30m fliegendem Sprint, gefolgt von den 60m bzw. 60m Hürdenläufen und den 150m bzw. 300m-Läufen.

Gemeldet werden konnte mit den neuen oder auch noch gültigen Altersklassen. Wie man im Gesamtergebnisprotokoll sehen kann, ging es weniger um die Platzierung, als vielmehr um die gelaufenen Zeiten. In der unten stehenden Tabelle habe ich die Platzierungen entsprechend den Jahrgängen notiert, unabhängig davon in welcher Gruppe man gestartet ist.

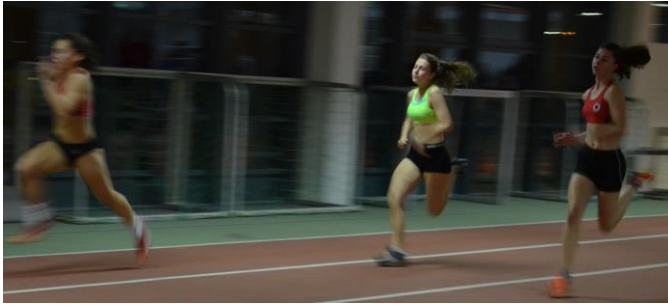
Einige unserer Sportlerinnen waren zwei Tage zuvor bei den Chemnitzer Stadtmeisterschaften gestartet und konnten sich erneut steigern. Arvid startete in allen vier Disziplinen und war am Ende zwar platt, aber sehr zufrieden, wie er dieses Mammutprogramm absolviert hat. Alle Achtung!

Bei den Männern gab es keine Unterscheidung nach Altersklassen, sodass sich Ingo z.T. mit jüngeren Sportlern messen musste. Aber das machte ja nichts, wichtig war es zu erfahren, auf welchem Leistungsstand man ist. Und so fuhren wir nach diesem Wettkampf auch ohne Siegerehrung, Medaillen und Urkunden glücklich nach Hause. 😊

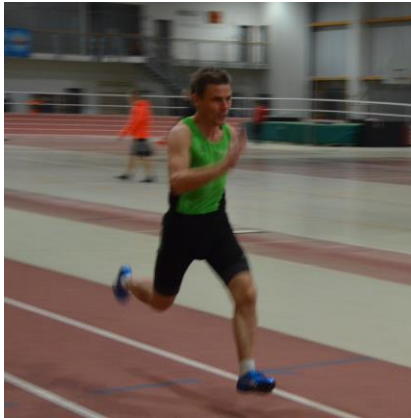
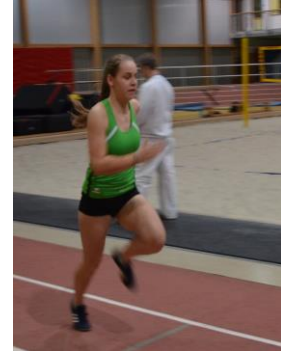
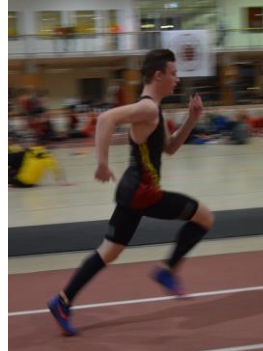
Name	Jahrg.	30mfl	60m / 60Hü	150m	300m
Liesbeth Schmitz	04	3,75 s (8.)	8,80 s (7.)	22,08 s (12.)	
Samira Beyer	03	3,52 s (1.)	8,34 s (2.)	19,82 s (2.)	
Kasja Wolf	03	3,83 s (9.)	8,88 (6.) / 10,83 (6.)		
Lena Spinde	02	3,83 s (8.)	9,00 s (9.)	21,93 s (7.)	
Arvid Wolf	01	3,12 s (8.)	7,64 s (6.)	18,04 s (4.)	42,21 s (4.)
Ingo Wolf	68	3,70 s (6.)	8,63 s (10.)	20,83 s (7.)	



30m fliegend



60m



150m.... Samiras Zeit...



Arvid... 300m!

Samira und Liesbeth scheinen zu denken: „Nee, die 300m kann man doch nicht mehr schaffen...“, doch Arvid schaffte sie. 😊 (Text und Fotos FCA)